

きもち

おこなうこと:自分の長所を活かしたできごとを1文書こう。

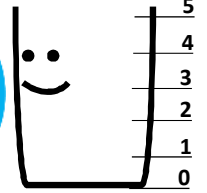
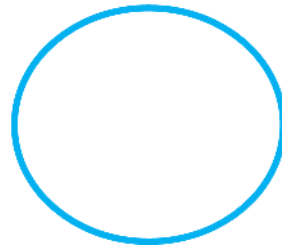
きもちの
大きさ



月 日

Grid for writing weekly goals.

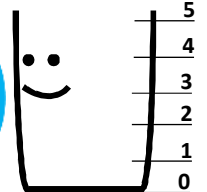
毎週の目標を作ることが
できます。
例:長所を活かした
出来事か、うれし
かったことを書こう



月 日

Grid with text: きょうはNくんとす
なあそびをし

どんなきもちだった
か等を記入できます。
それを表す絵も自由
に描けます。

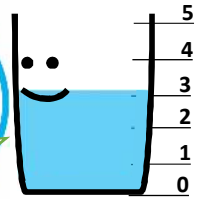
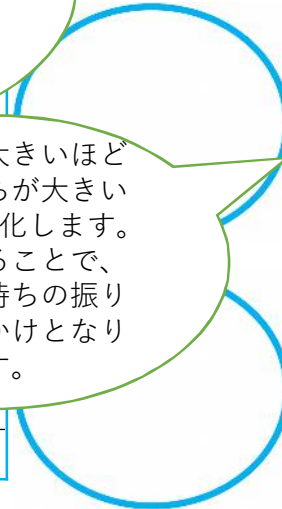


月 日

Grid for writing a week's diary.

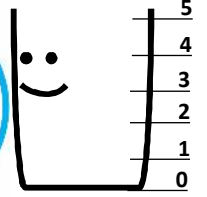
1週間分の日記を記
すことができます。

水の量が大きいほど
その気持ちの大きい
ことを視覚化します。
数値化することで、
当時の気持ちの振り
返るきっかけとなり
ます。



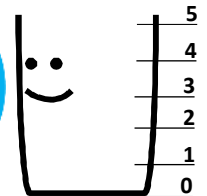
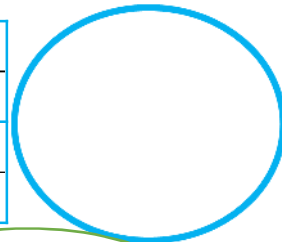
月 日

Grid with text: こうえんでYくんと
けんかをした



月 日

Empty grid for writing.

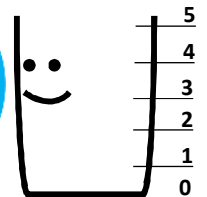
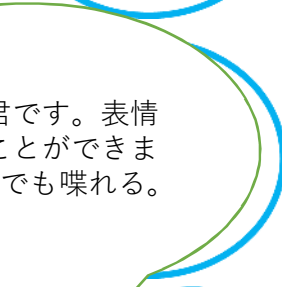


月 日

Grid for writing supporter comments.

支援者のコメントが
書けます。日記を書
くという行動を強化
します。

コップ君です。表情
を書くことができま
す。なんでも喋れる。



せんせいからのひとこと



こここのども生活教室



https://treatment-in-life.com/